



# Touche à tout, vous ne savez pas quoi faire de vos 10 doigts ?

## ATELIERS CRÉATIFS

COUZON-AU-MONT-D'OR / VAL-DE-SAÛNE

**Nous jouons la carte de la convivialité, de l'échange, de la réalisation d'objets et de soi :**

**...Sous forme d'ateliers mensuels, quotidiens ou trimestriels :**

Vous voulez participer à un atelier ? Vous êtes animateur d'atelier créatifs ?

Vous cherchez une activité en particulier ? Vous voulez créer un atelier nouveau avec nous ?

Vous voulez nous aider ?

**06 58 58 33 62 - 04 78 22 45 33**

[www.associationlamano.com](http://www.associationlamano.com) - [associationlamano@yahoo.fr](mailto:associationlamano@yahoo.fr)

### COTISATIONS :

- 5 euros / enfant
- + 10 euros / adulte

### Lieu des cours :

salle de dessin de la salle des fêtes de COUZON-AU-MONT-D'OR à côté de la Poste  
sauf pour les cours grande cuisine qui ont lieu chez un particulier.

ACTIVITÉS	DATES	HORAIRES	PRIX *
<b>Anglais avec Maxine</b>	Tous les jeudis soir à partir du 25/09	19H00-20H00	240 € / Année
<b>Astrologie Avec Eric</b>	Un samedi par mois 4/10 1/11 6/12 10/01 7/02 7/03 4/04 9/05 6/06	9H30-12H30	180 € / Année
<b>Arts Plastiques avec Jean Louis</b>	Vendredi Soir (un vendredi tous les 15 jours) à partir de 19/09	19H30-21H30	270 € / Année
<b>Photos avec Denis</b>	RV le 12/09 à la salle de la Mano pour le planning		30 € / Journée
<b>Grande Cuisine avec Gilles</b>	Vendredi 29 Novembre - Atelier Spécial NOËL (autres dates à venir dans l'année)	19H00-21H30	45 € / Cours
<b>Scrapbooking avec Anne</b>	18/09 - 02/10 - 17/12 - 08/01 - 05/02 05/03 - 09/04 - 14/05 - 11/06	18H30-21H30	75 € / Trim.
<b>Cosmétiques Naturels avec Maria</b>	04/10/ balade botanique cuisine 17/01 le bicarbonate de soude et ses multiples usages - 14/03 Huiles essentielles, bien-être, cuisine et santé - 6/06 : Cosmétique ou produits ménagers	9H30-12H00	25 € / Séance
<b>Collage avec Julie</b>	Le dernier lundi du mois	19h00-21h00	180 € / Année
<b>Écriture avec Françoise</b>	Le 1 <sup>er</sup> mardi du mois	19H00-21H00	150 € / Année
<b>Aquarelle avec Didier</b>	27/09 : rando croquis dans les Monts-d'Or 11/10 : stage Aquarelle - Initiation	9H30-16H30 9H30-17H30	50 € / Journée 50 € / Journée

**ACTIVITÉS SUR DEMANDE :**  
Couture / Tricot / Art journaling



**NEW : 1 vendredi soir par mois :**

“ Flamenco, Sevillanes et culture espagnole ” avec Myriam

ATELIER Adultes

ACTIVITÉS	DATES	AGE	PRIX *
<b>Atelier « Peinture, Encre et Mouvement »</b> par Emmanuelle	Tous les mercredis de 15H30 à 16H30	5-8 ans 8-11 ans	270 € / Année
<b>Fimo Par Lauren</b>	Tous les 1 <sup>ers</sup> samedis du mois de 14h30 - 17H30	6-12 ans	25 € / Séance
<b>Atelier Théâtre</b> par Nathalie	Découverte théâtre, sorties et échanges autour des spectacles	8-14 ans	200 € / Année
<b>Anglais par Maxine</b>	Tous les mercredis de 13h30 à 14h30	6-11 ans	180 € / Année
<b>Découverte anglais</b> par Maxine	Tous les mercredis de 14h30 à 15h30	3-6 ans	180 € / Année
<b>Nature et Aventure</b> par Isabelle	Tous les mercredis de 16H30 - 17H30	6-11 ans	240 € / Année



### ANNIVERSAIRE ENFANTS DANS LA SALLE DE MANO OU À DOMICILE (ADULTES POSSIBLE) - 1H30

Cosmétiques naturels/Nature/Fimo/Cuisine/Arts plastiques / 10€ par enfant / minimum de 6 enfants - Consultez nous.

#### • VACANCES NATURE AVEC ISABELLE :

**Vacances de Toussaint du 20 au 25 octobre de 14h à 17h**, stage "La nature en automne", à partir de 5 ans

**Vacances de Février : 9 au 14 février 2015 de 14h à 17h**, stage "La nature hivernale", à partir de 5 ans

**Vacances de Pâques : du 20 au 25 avril 2015 de 14h à 17h**, stage "L'éveil de la nature", à partir de 5 ans  
Juillet 2015 - Tarif : 95 € la semaine, matériel fourni.

• **VACANCES A LA CARTE ART-JOURNALING AVEC SOPHIE :**  
10 € la journée (dates à définir)

• **VACANCES AVEC NANOU :** Mangas pour les plus grands  
Marionnettes pour les petits (dates à définir)

#### • VACANCES CRÉATIVES AVEC JULIE :

**Vacances de Toussaint avec Julie : Volume (6-12 ans) du 27 au 31 octobre**

Une approche plurielle du volume à travers l'apprentissage et la manipulation de différents supports (terre, papier mâché, plâtre, matériaux de récupération).

**Vacances Noël : Décorations de Noël inédites le 22 et 23 décembre**

**Vacances de Février : Collage / Gravure (6-12 ans) du 17 au 21 février**

Comment réaliser une image sans crayon ni peinture ?

**Vacances de Pâques : Land art (6-12 ans) du 20 avril au 24 avril**  
Fêtons le Printemps en utilisant les matériaux de la nature et en créant un parcours poétique dans le village.

DATES	DATES	PRIX *	AGE
<b>Sophrologie Détente</b> par Florence	10H30 - 11H30 - Samedi : à définir	6 séances / 90€ par famille pour les 6	Enfants de 6 à 10 ans & parents
<b>Ateliers participatifs</b> par Isabelle	Samedi 15h30 / 17h30 le 11/10 - Atelier cuisine d'automne le 15/11 - Bricolage d'automne le 13/12 - Décorations de Noël faites maison le 17/01 - Atelier confection goûter d'hiver le 28/02 - Confection d'un mobile le 21/03 - Cuisine de confection le 30/05 - bricolage de printemps le 13/06 - Cuisine d'été	Atelier bricolage : 15€ / le duo 5€ / personne supp. Atelier cuisine : 20€ / le duo 5€ / personne supp. + 5€ / ingrédients. (par duo)	Enfants de 2 à 99 ans !
<b>Fimo par Lauren</b>	14H30-17H30 Samedi à définir	3 séances / 75 € par famille pour les 3 ou 25 € / séance	Enfants de 6 à 10 ans & parents

**ATELIER « CRÉER L'ÉVÉNEMENT ! » AVEC JULIE :** Réunir ses amis, sa famille, autour d'une réalisation commune.

Offrir un cadeau ou marquer un événement de manière originale et personnalisée. Cadeau de naissance, anniversaire, mariage, départ à la retraite, décoration pour un événement, une fête de famille... Ou tout simplement embellir le quotidien.

Cet atelier permet de rendre possible une envie que vous ne savez pas comment réaliser. **CONTACTEZ-NOUS !**